



Kesän YU -koulu 

Alkaa **4.6.2019 Klo 18:00**

Ryhmiä
5-12 -vuotiaille

Osallistujille
upea T-paita

Varmista paikkasi ja ilmoittaudu heti!

100,- SIS. YU-KOULUA 16 KERTAA KOULUTETTUIEN OHJAAJIEN VALMENNUKSEN SEKÄ T-PAIDAN. SISARALENNUS 10,-

www.mantsalanurheilijat.fi/jaostot/yleisurheilu

Kesän 2019 yu –koulupäivät ovat tiistaisin ja torstaisin 17:45-19:00 lukuun ottamatta heinäkuuta.



Uutuutena järjestämme Ke 22.5.2019 Silja Line Seurakisat Keskusurheilukentällä! Vko 21 on yleisurheilukesän valtakunnallinen avaus, jolloin saamme paikalle Suomen kärkinimiin kuuluvan urheilijavieraan! Ilmoittaudu mukaan. Sarjat: tytöt ja pojat 5v – 15v. Lajit: 60m/100m, ja pituus. Isommilla myös 600m. Ilmoittautuminen 21.5. klo 18 mennessä nettisivujen kautta:

<https://www.mantsalanurheilijat.fi/jaostot/yleisurheilu/kilpailut/silja-line-seurakisat/>

Yleisurheilukoulu alkaa tiistaina 4.6.2019 klo 17:30.

Yleisurheilukoulussa opit pelien ja leikkien kautta eri lajien tekniikoita. Isompien lasten ryhmissä paneudutaan lajitekniikoihin syvällisemmin kokeneiden ohjaajien opastuksella.

Ensimmäisellä kerralla 4.6. järjestetään vanhemmille info-tilaisuus joka alkaa klo 18:00.

Yleisurheilukoulun hinta on 100,- joka sisältää: Upean MU:n logolla varustetun, seuran väreissä olevan yleisurheilukoulupaidan, vakuutuksen sekä koulutetut ohjaajat. Sisaralennus 10,-

Yleisurheilukoulu on kesäkuussa ja elokuussa tiistaisin ja torstaisin alkaen klo 18:00. Heinäkuun pidämme lomaa, mutta urheilukentälle saa silloinkin tulla harrastamaan omatoimisesti.

Ilmoittaudu nopeasti ja varmista paikkasi kesän iloisimman harrastuksen parissa!

Sitovat ilmoittautumiset nettisivujen <https://www.mantsalanurheilijat.fi/jaostot/yleisurheilu/kesan-2019-yleisurheilukoulu/> kautta viimeistään 31.5.2019 mennessä!

Maksua ei palauteta, jos lopettaa kesken kauden. Lopettamisesta on ilmoitettava yleisurheilu @ mantsalanurheilijat.fi

Tulevia kilpailuja kaudella 2019:

Pvm	Kilpailu	Klo	
Ke 22.5.2019	Silja Seurakisat	18:00	Urheilukenttä
La 25.5.2019	Pm -junnuottelut 1 (9-15v)	10:00	Hyvinkää
La 8.6.2019	Pm -junnuviestit	11:00	Riihimäki
Pe-Su 14.-16.6.2019	Youth Athletics Games	8:40	Lahti
To 15.8.2019	Hippo -kisat	18:00	Urheilukenttä
La 17.8.2019	Pm -junnuottelut 2 (9-13v)	10:00	Janakkala
Su 11.8.2019	Einarin Tonni	11:00	Urheilukenttä
La-Su 24.-25.8.2019	Pm -junnut	10:00	Nurmijärvi, Klaukkala
To 5.9.2019	MM -kisat (Mäntsälän Mestaruus yu -kisat)	18:00	Urheilukenttä
To 15.8.2019	MM -maastot (Mäntsälän Mestaruusmaastot)	18:00	Mustamäen pururata

Muutokset mahdollisia

Lisätiedot ja ilmoittautumisohjeet: <https://www.mantsalanurheilijat.fi/jaostot/yleisurheilu/kilpailut/>